

# Les sorties

## ➤ Plan d'eau du Canada

Beauvais (60)

Vendredi 6 octobre 2017

Départ du CSR à 14h

Retour prévu à 18h

## ➤ Domaine de Villarceaux

Chaussy (95)

Vendredi 13 octobre 2017

Départ du CSR à 14h

Retour prévu à 18h

## ➤ Visite du Familistère de

Guise et visite libre

de St Quentin (02)

Samedi 21 octobre 2017

Départ du CSR à 7h

Retour prévu à 18h

## ➤ Visite de l'Abbatiale

St Germer de Fly (60)

Vendredi 10 novembre 2017

Départ du CSR à 14h

Retour prévu à 18h

## ➤ Marché de Noël à Rouen (76)

Samedi 16 décembre 2017

Départ du CSR à 8h - Retour prévu à 19h

## Renseignements et inscriptions

Le coût des ateliers est de 5€ par cycle. Le tarif des sorties est de 5€. La réunion d'information est gratuite. Compte tenu des places limitées, il est conseillé de réserver au plus tôt auprès du Centre Social Rural. Les animations sont prioritairement réservées aux habitants de plus de 60 ans. Les animations sont susceptibles d'être modifiées. Pour l'ensemble des ateliers un transport est possible.

Centre Social Rural du Vexin-Thelle, 23 rue de la république

60240 Chaumont-en-Vexin

03 44 49 01 80 / [www.centresocialduvexinthelle.info](http://www.centresocialduvexinthelle.info)

## ➤ Spectacle de marionnettes

« Où sont passés les poissons »

Maison Avron - Cie za !

Hardivillers-en-Vexin (60)

Mercredi 15 novembre 2017

Départ du CSR à 13h30

Retour prévu à 17h



LE TAS DE SABLE  
CHES PANSES VERTES

## ➤ Musée de la dentelle

Caudry (59)

Samedi 18 novembre 2017

Départ du CSR à 8h30

Retour prévu à 18h30

## ➤ Cinéma Cinespace

Beauvais (60)

Vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2017

Départ du CSR à 13h

Retour prévu à 17h30

## ➤ Théâtre : « Nous qui

habitons vos ruines » - Fleury (60)

Jeudi 7 décembre 2017

Départ du CSR à 19h

Retour prévu à 22h30

Théâtre  
du  
Pepeu  
vaxis



LA CONFÉRENCE  
DES FINANCEURS  
**PRÉVENTION**  
DE LA **PERTE**  
**D'AUTONOMIE**

## Programme

## d'Animations Territoriales Octobre à Décembre 2017



ENGAGEONS-NOUS ENSEMBLE  
AUPRÈS DES 60 ANS ET PLUS



Suivez-nous sur : [oise.fr](http://oise.fr)     

TP/MS - Ne pas jeter sur la voie publique



Avec la participation financière de la  
Caisse Nationale de Solidarité pour  
l'Autonomie (CNSA)



## Parlons vie affective

Les lundis : 02/10; 16/10; 06/11; 20/11; 4/12; 18/12  
de 10h à 12h

Chaumont-en-Vexin – Centre Social

Discussions et échanges autour de la vie affective  
animés par un couple de professionnels.

## Atelier couture et récup'

Les mardis du 10 octobre au 19 décembre  
de 10h à 12h

Fresnes L'éguillon - Salle des fêtes

Atelier de couture pour apprendre à recycler  
et transformer ses vêtements.

## Création d'une armoire à dons

Les mardis du 10 octobre au 28 novembre  
de 14h à 16h30 (6 séances)

Chaumont-en-Vexin – Centre Social

Atelier bricolage pour créer collectivement un  
espace de dons à l'aide de matériaux divers.

## Atelier cuisine

Les mercredis du 04 octobre au 20 décembre  
de 10h à 13h30

Hadancourt-Le-Haut-Clocher  
Salle des fêtes

Confection de recettes  
et dégustation collective.

## Initiation informatique

Les jeudis du 05 octobre au 23 novembre  
de 14h à 16h (8 séances)

Boissy-le-Bois - Salle des fêtes

Animée par l'association Synapse Picardie : Apprentissage de  
l'ordinateur, internet et messagerie, bureautique ...



## Atelier marionnettes

Le lundi 13 novembre de 10h à 12h et de 14h à 16h  
et le mardi 14 novembre de 10h à 12h

Hardivillers-en-Vexin – Maison Avron

En partenariat avec « Le Tas De Sable Che Panses Vertes », pôle des arts de la  
marionnette. Atelier découverte des arts de la marionnette : construction et  
initiation à la manipulation.



## Aménagement du logement Prévenir les accidents domestiques

Réunion d'information

Le mardi 3 octobre de 14h à 16h

Chaumont-en-Vexin - Salle des fêtes



## Activités physiques adaptées

Les jeudis du 5 octobre au 21 décembre  
de 13h30 à 14h30 (12 séances)

Chaumont-en-Vexin - Centre Social

Mobilité et souplesse articulaire, renforcement  
musculaire, respiration et relaxation ...



## Initiation aux gestes de premiers secours

- Les 26 et 27 octobre de 9h30 à 12h

Chaumont-en-Vexin - Résidence Le Valois

- Les 26 et 27 octobre de 14h30 à 17h

Liancourt -St-Pierre - Salle des Fêtes



## Atelier du bien vieillir

Les mercredis : 20/12 ; 10/01 ; 17/01 ; 24/01 ; 31/01 ; 7/02 ; 14/02  
de 14h à 17h (7 séances)

Boubiers - Mairie

Thèmes abordés : la santé, l'alimentation, l'hygiène dentaire,  
le sommeil ...

