

Sorties

➤ Visite guidée du château de Gisors (27)

Vendredi 20 avril 2018
Départ du CSR à 13h45
Retour prévu à 17h

➤ Promenade à la Voie Verte de Gisors à Dangu (6 kms) (27)

Vendredi 18 mai 2018
Départ du CSR à 13h30
Retour prévu à 17h30

➤ Visite libre à Etretat (76)

Samedi 26 mai 2018
Départ du CSR à 9h
Retour prévu à 18h

➤ Exposition « Carto » Archives Départementales de l'Oise - Beauvais (60)

Vendredi 8 juin 2018
Départ du CSR à 13h30
Retour prévu à 17h30

➤ Visite guidée de l'Opéra de Rouen et concerto pour piano (76)

Vendredi 15 juin 2018
Départ du CSR à 13h30
Retour prévu à 00h

➤ Visite des Jardins de Van Beek Saint Paul (60)

Samedi 30 juin 2018
Départ du CSR à 13h30
Retour prévu à 17h

Discuter, jouer, se promener ...

Le dispositif MONALISA "Mobilisation Nationale contre l'isolement Social des Agés" porté par le Conseil Départemental de l'Oise et déployé par le Centre Social met en relation un bénévole et une personne âgée. Rompre la solitude c'est essentiel et ce sont aussi des moments de bonheur partagé au cours de promenades ou autour d'un thé, d'un café. Si vous souhaitez bénéficier de ce service n'hésitez pas à nous contacter.

Renseignements et inscriptions

Le coût des ateliers est de 5€ par cycle. Le tarif des sorties, du repas et du bal est de 5€. La réunion d'information est gratuite. Les animations sont prioritairement réservées aux habitants de plus de 60 ans. L'inscription est validée dès que le règlement est effectué. Il doit se faire dans les 15 jours suivant l'inscription. Si un désistement a lieu à moins de 15 jours avant une activité, le règlement ne pourra pas être remboursé. Pour l'ensemble des ateliers un transport est possible. Les animations sont susceptibles d'être modifiées.

Centre Social Rural du Vexin-Thelle,
23 rue de la république, 60240 Chaumont-en-Vexin
03 44 49 01 80 / www.centresocialduvexinthelle.info



LA CONFÉRENCE
DES FINANCEURS
**PRÉVENTION
DE LA PERTE
D'AUTONOMIE**



**Programme
d'Animations
Territoriales
Avril à Juillet 2018**



TPS - Ne pas jeter sur la voie publique

**ENGAGEONS-NOUS ENSEMBLE
AUPRÈS DES 60 ANS ET PLUS**



Suivez-nous sur : oise.fr     



Avec la participation financière de la
Caisse Nationale de Solidarité pour
l'Autonomie (CNSA).



La Fédération des Centres
Sociaux Ruraux de l'Oise



Initiation informatique (niveau 2)

Les lundis du 16 avril au 23 avril et du 7 mai au 2 juillet
de 14h à 16h



Bouconwillers – Mairie

Rappel des bases et apport de connaissances : navigation, messagerie, multimédia, sécurité, e-administration, etc.

Atelier promenade

Les mardis du 17 avril au 3 juillet
de 14h à 16h30

Départ du Centre Social – Chaumont-en-Vexin

Promenades et découverte de nos villages
(environ 5km de marche)

Atelier cuisine et diététique

Les mercredis du 18 avril au 4 juillet
de 10h à 13h30

Eragny-sur-Epte – Salle communale

Venez cuisiner des recettes équilibrées en toute convivialité !
Une dégustation est prévue en fin de séance.



Activités physiques adaptées

Les jeudis à partir du 19 avril
de 13h30 à 14h30 (12 séances)

Chaumont-en-Vexin - Centre Social

Mobilité et souplesse articulaire, renforcement musculaire, respiration et relaxation ...



Bal musette

Le vendredi 25 mai de 14h à 17h
Chaumont-en-Vexin
Centre Social
Animé par un orchestre

Repas partagé

Suivi d'une animation musicale
Le jeudi 28 juin de 12h à 16h
Chaumont-en-Vexin
Résidence Le Valois



Atelier « utiliser son smartphone »

Les vendredis 1^{er}, 8 et 15 juin
de 10h à 11h30

Boubiers - Salle des mariages

Connaitre les fonctionnalités d'un smartphone,
assimiler les fonctionnalités de base, paramétrer,
naviguer sur internet, télécharger des applications, etc.

Atelier expression théâtrale

Le mardi 15 mai de 14h à 16h

Thibivillers – La Maison du Village



En partenariat avec « La Maison Avron ». Animé par la Cie
« L'instant Dissonant ». Amusez-vous à mettre en scène des
paroles, des témoignages, des récits de vie..

Réunion d'information

« Mon logement s'adapte : je reste chez moi »



Le jeudi 26 avril de 14h30 à 17h
Chaumont-en-Vexin – Centre Social

Quels travaux, quelles aides ?
Les éco-gestes et leur impact sur le budget des seniors.
Les securi-gestes et la mobilité des seniors.

Seniors connectés

Avec l'appui du CD60 et de la Conférence des
Financeurs, le Centre Social met à disposition des
tablettes numériques Ardoiz durant une période
déterminée. Les bénéficiaires s'engagent à participer à
des formations. Ce dispositif s'adresse à des personnes
qui ne maîtrisent pas les usages du numérique. Si vous
êtes intéressés n'hésitez pas à vous renseigner au
Centre Social.

I
N
F
O