



OISE

SENIORS

PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

CENTRE SOCIAL RURAL DU VEXIN-THELLE



PROGRAMME

d'animations

TERRITORIALES

OCTOBRE-DÉCEMBRE 2019

LE CONSEIL
DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE
POUR LES SÉNIORS



CONFÉRENCE
DES FINANCIERS

COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCIERS :

Membres de droit



Membres experts





INITIATION À L'USAGE D'UNE TABLETTE ARDOIZ

11 séances

Les mardis
du 1er octobre au 17 décembre 2019
de 14h30 à 16h

CHAUMONT-EN-VEXIN
-RÉSIDENCE AUTONOMIE LE VALOIS-



INITIATION À L'USAGE D'UN ORDINATEUR

11 séances

Les mercredis
du 2 octobre au 18 décembre 2019
de 9h30 à 11h30

HADANCOURT-LE-HAUT-CLOCHER
-SALLE DES FÊTES-

INITIATION À LA ROBOTIQUE

6 séances

Les samedis
du 9 novembre au 14 décembre 2019
de 10h à 12h

CHAUMONT-EN-VEXIN
-CENTRE SOCIAL-



BALADES ET CRÉATIONS AUTOUR DES PLANTES

5 séances

Les mardis
du 8 octobre au 12 novembre 2019
de 13h30 à 16h

LA FERME DU PETIT SERANS

Balade d'une heure et demie environ, variant en progression de 3 à 6 km pour découvrir le patrimoine et les sentiers environnants, suivie d'un atelier créatif autour des plantes.

ATELIER CHANT 10 séances

Les jeudis
du 3 octobre au 19 décembre 2019
de 10h à 11h

SERANS
-SALLE DU PRIEURÉ-

Venez partager un moment de convivialité et d'échange autour du chant et de la musique. Faites entendre votre voix et vos rires dans cet atelier ouvert à tous.



ÉCHANGES, DISCUSSIONS, PHILOSOPHIE ...

Les lundis 7 octobre,
4 novembre
et 2 décembre 2019
de 14h à 15h



CHAUMONT-EN-VEXIN
-CENTRE SOCIAL-

Des questions existentielles et essentielles qui sont discutées, à partir de textes, de films, d'œuvres, de vos envies...



ATELIER POTERIE

5 séances

Les lundis
du 4 novembre au 9 décembre 2019
de 10h à 12h

LATTAINVILLE
-ATELIER LAËTI CÉRAMIQUE-

Vous découvrirez les techniques de modelage (plaque, colombin, etc...) à travers la réalisation de divers objets. Le travail de la matière, de la forme et de l'imaginaire seront les fils conducteurs qui guideront votre travail, accompagné par votre formatrice *Laëti Céramique*.



ATELIER GYM BIEN-ÊTRE

10 séances

Les lundis
du 7 octobre au 16 décembre 2019
de 13h30 à 14h30

CHAUMONT-EN-VEXIN
-SALLE ASSOCIATIVE,
10 PARC D'ACTIVITÉS,
RUE PAUL JOURNÉE-

Souplesse articulaire, renforcement musculaire, respiration, relaxation sont au programme de ces ateliers animés par l'association CVTA.



REPAS PARTAGÉS



vendredi 25 octobre 2019
de 12h à 16h30

ERAGNY-SUR-EPTE
-SALLE ALLEZ-

Repas suivi d'un karaoké

vendredi 29 novembre 2019
de 12h à 16h30

THIBIVILLERS
-SALLE DES FÊTES-

Repas suivi de jeux et d'ateliers créatifs

vendredi 20 décembre 2019
de 12h à 16h30

LIANCOURT-ST-PIERRE
-SALLE DES FÊTES-

Repas suivi d'un bal musette

SORTIES



Le lieu de rendez-vous est le Centre Social Rural du Vexin-Thelle.

MOULIN DE CLEUTIN À FONTENAY-TORCY

VENDREDI 11 OCTOBRE 2019

Départ : 13h00

Retour : 18h00

VISITE DU CENTRE HISTORIQUE D'AMIENS ET BAR À CHAT

VENDREDI 18 OCTOBRE 2019

Départ : 10h00

Retour : 17h00

THÉÂTRE À FLEURY

«LE SYNDROME DU BANC DE TOUCHE»

JEUDI 7 NOVEMBRE 2019

Départ : 19h00

Retour : 22h00



CHÂTEAU DE PIERREFONDS VISITE GUIDÉE

VENDREDI 22 NOVEMBRE 2019

Départ : 12h30

Retour : 18h00

CINÉMA DÉBAT À FLAVACOURT « CHOCOLAT » DE ROSCHDY ZEM ASSOCIATION QUI CAFÉ QUOI ?

VENDREDI 6 DÉCEMBRE 2019

Départ : 14h00

Retour : 17h30

EXPOSITION

«SPORTS/ UNE HISTOIRE DANS L'OISE»
AUX ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DE L'OISE

VENDREDI 13 DÉCEMBRE 2019

Départ : 13h30

Retour : 18h30

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- Les animations sont prioritairement réservées aux habitants de plus de 60 ans.
- L'inscription vaut comme engagement à participer à l'ensemble des séances de l'atelier.
- Dans un premiers temps, les sorties seront limitées à deux inscriptions par personne pour permettre à un maximum d'en bénéficier.
- L'inscription est validée dès que le règlement est effectué. Il doit se faire dans les 15 jours suivant l'inscription. Si un désistement a lieu à moins de 15 jours avant une activité, le règlement ne pourra pas être remboursé.
- Pour l'ensemble des ateliers un transport est possible.
(Les animations sont susceptibles d'être modifiées).

TARIFS

— cycles d'ateliers

— repas partagés

5€

Pour les résidents des communes de la Communauté de Communes du Vexin-Thelle

6,5€

Pour les résidents des communes extérieures à la Communauté de Communes du Vexin-Thelle

Centre Social Rural du Vexin-Thelle
23 rue de la république,
60240 Chaumont-en-Vexin
03 44 49 01 80

www.centresocialduvexinthelle.info

C-S-R@wanadoo.fr