

# SORTIES

## VISITE GUIDÉE DU MOULIN-BROSSERIE DE SAINT-FELIX

**VENDREDI 5 OCTOBRE 2018**  
Départ du CSR à 13h30  
Retour prévu vers 17h30

## PROMENADE À LA VOIE VERTE DE SAINT-GERMER-DE-FLY À ST-PIERRE-ES-CHAMPS (6 KMS)

**VENDREDI 19 OCTOBRE 2018**  
Départ du CSR à 13h30  
Retour prévu vers 17h30

## CINÉMA À BEAUVAIS

**VENDREDI 9 NOVEMBRE 2018**  
Départ du CSR à 12h45  
Retour prévu vers 17h30

## VISITE GUIDÉE À LA CLOUTERIE DE CREIL

(Port de chaussures fermées obligatoire)  
**VENDREDI 23 NOVEMBRE 2018**  
Départ du CSR à 13h30  
Retour prévu vers 18h30

## «À BORD DU BRIGHTON» CONCERT DE HARPE ACCOMPAGNÉ D'UNE SOPRANO À BOUBIERS

**JEUDI 13 DÉCEMBRE 2018**  
Départ du CSR à 19h15  
Retour prévu vers 22h30

Théâtre  
du  
Pepe  
vaisis



# RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- Le coût des ateliers est de 5€ par cycle.
- Le tarif des sorties et des repas est de 5€.
- Les réunions d'information sont gratuites.
- Les animations sont prioritairement réservées aux habitants de plus de 60 ans.

- L'inscription est validée dès que le règlement est effectué. Il doit se faire dans les 15 jours suivant l'inscription. Si un désistement a lieu à moins de 15 jours avant une activité, le règlement ne pourra pas être remboursé.

- Pour l'ensemble des ateliers un transport est possible.  
(Les animations sont susceptibles d'être modifiées).

Centre Social Rural du Vexin-Thelle

23 rue de la république,  
60240 Chaumont-en-Vexin

03 44 49 01 80

[www.centresocialduvexinthelle.info](http://www.centresocialduvexinthelle.info)

IPNS- Ne pas jeter sur la voie publique



LA CONFÉRENCE  
DES FINANCEURS  
**PRÉVENTION  
DE LA PERTE  
D'AUTONOMIE**



**OCTOBRE - DÉCEMBRE 2018**

**PROGRAMME  
D'ANIMATIONS  
TERRITORIALES**

**LE CONSEIL  
DÉPARTEMENTAL DE L'OISE  
S'ENGAGE POUR LE BIEN VIVRE**



Suivez-nous sur [oise.fr](http://oise.fr)

MEMBRES DE DROIT



MEMBRES EXPERTS





## REPAS PARTAGÉS

DE 12H À 16H30

Vendredi 26 octobre 2018

ENENCOURT-LE-SEC  
SALLE DES FÊTES

Repas suivi de jeux.

Vendredi 30 novembre 2018

ERAGNY-SUR-EDTE  
SALLE PLACE ALLEZ

Repas suivi de jeux.

Vendredi 21 décembre 2018

CHAUMONT-EN-VEXIN  
CENTRE SOCIAL

Repas suivi d'un  
bal musette.

## BIEN ÊTRE ET ESTIME DE SOI

SERANS - SALLE DU PRIEURÉ



## CONFÉRENCE

Le 15 octobre de 14h à 16h

Etre en forme c'est aussi être en bonne santé mentale et savoir faire face aux aléas de la vie. La conférence permettra d'aborder et d'illustrer ces notions de manière simple en toute convivialité.



## TRIO - SPORTS

PROMENADE - JEUX EN BOIS - PISCINE

Les mercredis du 3 octobre au 19 décembre  
de 14h à 16h

DÉPART CENTRE SOCIAL  
CHAUMONT-EN-VEXIN

Chaque mois une nouvelle discipline vous est proposée pour varier les plaisirs sportifs.

## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Les jeudis à partir du 4 octobre  
de 13h30 à 14h30

CHAUMONT-EN-VEXIN  
CENTRE SOCIAL

- Mobilité et souplesse articulaire,
- Renforcement musculaire,
- Respiration et relaxation.



## CONFECTION DE PRODUITS COSMÉTIQUES NATURELS

Les lundis du 1er octobre au 17 décembre  
de 10h à 12h

MONNEVILLE - SALLE DES FÊTES

Venez créer des produits cosmétiques à l'aide de produits naturels et prendre soin de vous.

## TRICOTIN ET MACRAMÉ

Les jeudis du 4 octobre au 20 décembre  
de 10h à 11h30

THIBIVILLERS - SALLE DES FÊTES

Venez-vous exercer au tricotin et au macramé en toute convivialité.

## ATELIER SÉCURITÉ DOMESTIQUE À L'APPARTEMENT ECO'LOGIS

Mardi 6 novembre

NOGENT-SUR-OISE

Départ du CSR à 13h15  
Retour vers 17h30

Visite d'un appartement type avec démonstration des bonnes conduites liées à la sécurité du logement et mises en situation.



## INITIATION TABLETTE

Les vendredis du 5 octobre au 14 décembre  
de 13h30 à 15h30

MONTAGNY-EN-VEXIN - BIBLIOTHÈQUE

Cet atelier a pour objectif de vous familiariser aux usages de base d'une tablette ainsi qu'à internet.

(Une tablette pourra vous être prêtée durant l'atelier).

## REUNIONS D'INFORMATION

E-ADMINISTRATIVE

CHAUMONT-EN-VEXIN

CENTRE SOCIAL, SALLE POLYVALENTE

ameli.fr



LE 25 SEPTEMBRE  
DE 14H À 16H

Le Conseil Départemental de l'Oise en partenariat avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, vous présenteront le fonctionnement de l'espace personnel «ameli.fr».

msa-picardie.fr



LE 13 NOVEMBRE  
DE 14H À 16H

Le Conseil Départemental de l'Oise en partenariat avec la Mutualité Sociale Agricole vous présenteront le fonctionnement de l'espace personnel «msa-picardie.fr».

