



OISE SENIORS

PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

Centre Social Rural du Vexin-Thelle

PROGRAMME
d'animations
territoriales



2021

Septembre-Décembre

LE CONSEIL
DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE
POUR LES SÉNIORS

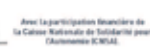


COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCIERS :

Membres de droit



Membres experts



ATELIER SÉCURITÉ ROUTIÈRE

de 10h à 11h30

LES MARDIS
Du 28 SEPTEMBRE
AU 9 NOVEMBRE
BILAN LE 7 DÉCEMBRE

SERANS

-Salle du Prieuré-

Cet atelier vous permettra de faire le point sur la réglementation en vigueur et d'analyser des situations à risques sur la route.

5€

6.5€



ATELIERS BRICOLAGE

de 14h à 17h

A l'aide de l'association les P'tits clous, venez bricoler avec des matériaux de récupération !

5€

6.5€



LE MARDI 12 ET 19 OCTOBRE

DELINCOURT

-Salle polyvalente-

Création d'une lampe de chevet.

LE MARDI 9 ET 16 NOVEMBRE

ERAGNY-SUR-EPTE

-Salle Allez-

Création d'un nichoir à oiseaux.

ATELIER COUTURE

de 14h à 16h30

LES LUNDIS
Du 18 OCTOBRE
AU 7 DÉCEMBRE

CHAUMONT-EN-VEXIN

(5 séances)

-Centre Social Rural-

Venez apprendre, créer et transmettre vos connaissances en couture en toute convivialité.

5€

6.5€



ATELIER CUISINE

de 9h à 13h30

LE VENDREDI 1ER OCTOBRE

MONNEVILLE

-Salle des fêtes-

Venez concocter et déguster un repas équilibré qui éveillera tous vos sens !

2€

3€



PRÉVENTION DES CHUTES

de 14h à 15h

LES MERCREDIS
Du 22 SEPTEMBRE
AU 15 DÉCEMBRE

Test initial et final : 14h-17h

-LA CORNE EN VEXIN -

Salle des fêtes à Boissy-le-Bois

Vous êtes déjà tombés, vous avez peur de tomber, vous avez des pertes d'équilibre, n'hésitez pas, ce stage est fait pour vous.

5€

6.5€



DANSE DOUCE

de 10h à 11h

LES MERCREDIS
Du 17 NOVEMBRE
AU 15 DÉCEMBRE

CHAUMONT-EN-VEXIN
-Centre Social Rural-

Au programme sur un rythme musical : mouvements en tempo, enchainements, chorégraphie et tout ceci dans la détente et la bonne humeur !

5€

6.5€



CRÉATION D'UNE PIÈCE DE THÉÂTRE

Du 2 AU 5 NOVEMBRE
de 14h à 17h

Accompagné d'une compagnie de théâtre professionnelle, La Ponctuelle, venez créer en toute décontraction un spectacle en groupe (pas d'expérience requise).

CHAUMONT-EN-VEXIN
-Centre Social Rural-

5€

6.5€



MINISTÈRE DE LA CULTURE
LABORATOIRE QUALITÉ PATRIMOINE
Hauts-de-France
PONCTUELLE

SPECTACLE CRÉÉ PAR DES HABITANTS

Gratuit

LE SAMEDI 6 NOVEMBRE À 14H
AU CENTRE SOCIAL RURAL

CONSEILS PRATIQUES PRÉVENTION DES CHUTES

de 10h à 12h

2€

3€



LE MERCREDI 10 NOVEMBRE

CHAUMONT-EN-VEXIN
-Salle des fêtes-

LE MERCREDI 8 DÉCEMBRE

LE MESNIL THERIBUS
-Salle du conseil-

JEUX MÉMOIRE EN MOUVEMENT

de 14h à 15h

LES JEUDIS
Du 18 NOVEMBRE
AU 16 DÉCEMBRE

CHAUMONT-EN-VEXIN
-Centre Social Rural-

Le corps et l'esprit seront mobilisés lors de ces séances animées par Elise.

5€

6.5€

« Repenser son logement pour un quotidien adapté »

MARDI 23 NOVEMBRE 14h-17h



Gratuit

CHAUMONT-EN-VEXIN -Centre Social Rural-

Visite d'un logement adapté, aménagé dans un « truck », suivi d'un atelier.

LES VENDREDIS DE
14h à 17h30

5€

6.5€

GERBEROY
VENDREDI 24 SEPTEMBRE

**BALADE À
LYONS-LA-FORÊT**
VENDREDI 22 OCTOBRE

**LES ÉTANGS DE BAILLEUL
SUR THERAIN**
VENDREDI 12 NOVEMBRE

AUVERS SUR OISE
VENDREDI 26 NOVEMBRE

LES ÉTANGS DE DANGU
VENDREDI 10 DÉCEMBRE

Tarifs pour les résidents des communes
de la Communauté de Communes du
Vexin-Thelle

Tarifs pour les résidents des communes
extérieures à la Communauté de
Communes du Vexin-Thelle

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**Pour la sécurité de tous, les
consignes sanitaires en vigueur
seront appliquées.**

- Les animations sont prioritairement réservées aux habitants de plus de 60 ans.

- L'inscription vaut comme engagement à participer à l'ensemble des séances de l'atelier.

- Dans un premier temps, les inscriptions aux activités seront limitées pour permettre à un maximum de personnes d'en bénéficier.

- L'inscription est validée dès que le règlement est effectué. Il doit se faire dans les 5 jours suivant l'inscription. Sauf pour des raisons médicales, aucun remboursement ne sera possible.

- Pour l'ensemble des ateliers, un transport est possible.

(Les animations sont susceptibles d'être modifiées, sous réserve des directives gouvernementales).

**Inscriptions à partir du
14 septembre 2021
au Centre Social Rural
du Vexin-Thelle**

Centre Social Rural du Vexin-Thelle
23 rue de la république,
60240 Chaumont-en-Vexin
03 44 49 01 80
www.csrvexinthelle.fr
C-S-R@wanadoo.fr