

## Apéro en famille

Ma rentrée **zen**,  
**cool** et **relax**



Animé par une  
sophrologue  
certifiée

mardi 5  
septembre  
2023



de 18h30  
à 20h



Au Centre Social Rural  
du Vexin-Thelle

Comment gérer cette  
**nouvelle année**  
**sereinement ?**

5 secrets pour vivre  
tranquillement cette  
nouvelle année.

**GRATUIT SUR INSCRIPTION**

IPNS-Ne pas jeter sur la voie publique

## Apéro en famille

Ma rentrée **zen**,  
**cool** et **relax**



Animé par une  
sophrologue  
certifiée

mardi 5  
septembre  
2023



de 18h30  
à 20h



Au Centre Social Rural  
du Vexin-Thelle

Comment gérer cette  
**nouvelle année**  
**sereinement ?**

5 secrets pour vivre  
tranquillement cette  
nouvelle année.

**GRATUIT SUR INSCRIPTION**

IPNS-Ne pas jeter sur la voie publique