



CENTRE SOCIAL RURAL DU VEXIN-THELLE

# La semaine Bleue

«VIEILLIR ENSEMBLE  
UNE CHANCE  
À CULTIVER»

du 2/10  
au 6/10  
2023

Inscriptions à partir  
du 14 septembre  
2023, 9h

COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS :



CENTRE SOCIAL RURAL DU VEXIN-THELLE

# La semaine Bleue

«VIEILLIR ENSEMBLE  
UNE CHANCE  
À CULTIVER»

du 2/10  
au 6/10  
2023

Inscriptions à partir  
du 14 septembre  
2023, 9h

COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS :



LUNDI 2



DE 11H  
À 12H

LECTURE À VOIX HAUTE  
Trie-Château  
-Salle des fêtes-

GRATUIT

Animée par la bibliothèque de Trie-Château

DE 13H30  
À 15H

ATELIER NUMÉRIQUE  
Monneville

GRATUIT -Agence postale communale-

Utiliser l'application Oise Urgence Senior

DE 14H  
À 15H

SOPHROLOGIE :  
«GESTION DES ÉMOTIONS»

3€ 4€

Lavilletterre  
-Maison des associations-

Séance animée par Léa Cadiou  
- Sophrologue certifiée

MARDI 3

ATELIER NUMÉRIQUE

DE 09H50  
À 11H

Lavilletterre

-Agence postale communale-

GRATUIT

Comment faire une demande d'allocation  
de solidarité aux personnes âgées

DE 14H  
À 15H30

CRÉATION DE BOUCLES  
D'OREILLES À L'IMPRIMANTE 3D

3€ 4€

Chaumont-en-Vexin  
-FABLAB du Vexin-Thelle-

MERCREDI 4

DE 14H  
À 15H

SOPHROLOGIE  
«GESTION DES DOULEURS»

3€ 4€

Boubiers  
-Salle des mariages-

Séance animée par Léa Cadiou  
- Sophrologue certifiée

JEUDI 5



DE 14H  
À 17H

BIEN ÊTRE ET ESTIME DE SOI  
«COSMÉTOLOGIE» MISE EN BEAUTÉ  
SUIVI D'UNE SÉANCE PHOTOS»

3€ 4€

Serans  
-Salle du Prieuré-

Après une étude des besoins de votre peau,  
des conseils vous seront transmis sur les  
gestes et produits au quotidien pour une  
peau belle et confortable.

VENDREDI 6

DÉPART 13H30  
RETOUR PRÉVU VERS 17H30

SORTIE DÉTENTE  
«BIEN ÊTRE»

6€ 8€

Trie-Château  
-Aquavexin-

Espace Bien-être : Sauna scandinave,  
hammam, grotte de sel, douche sensorielle,  
bains à remous...

Profitez d'un moment de détente !

DÉPART DU CENTRE SOCIAL RURAL

LUNDI 2



DE 11H  
À 12H

LECTURE À VOIX HAUTE  
Trie-Château  
-Salle des fêtes-

GRATUIT

Animée par la bibliothèque de Trie-Château

DE 13H30  
À 15H

ATELIER NUMÉRIQUE  
Monneville

GRATUIT -Agence postale communale-

Utiliser l'application Oise Urgence Senior

DE 14H  
À 15H

SOPHROLOGIE :  
«GESTION DES ÉMOTIONS»

3€ 4€

Lavilletterre  
-Maison des associations-

Séance animée par Léa Cadiou  
- Sophrologue certifiée

MARDI 3

ATELIER NUMÉRIQUE

DE 09H50  
À 11H

Lavilletterre

-Agence postale communale-

GRATUIT

Comment faire une demande d'allocation  
de solidarité aux personnes âgées

DE 14H  
À 15H30

CRÉATION DE BOUCLES  
D'OREILLES À L'IMPRIMANTE 3D

3€ 4€

Chaumont-en-Vexin  
-FABLAB du Vexin-Thelle-

MERCREDI 4

DE 14H  
À 15H

SOPHROLOGIE  
«GESTION DES DOULEURS»

3€ 4€

Boubiers  
-Salle des mariages-

Séance animée par Léa Cadiou  
- Sophrologue certifiée

JEUDI 5



DE 14H  
À 17H

BIEN ÊTRE ET ESTIME DE SOI  
«COSMÉTOLOGIE» MISE EN BEAUTÉ  
SUIVI D'UNE SÉANCE PHOTOS»

3€ 4€

Serans  
-Salle du Prieuré-

Après une étude des besoins de votre peau,  
des conseils vous seront transmis sur les  
gestes et produits au quotidien pour une  
peau belle et confortable.

VENDREDI 6

DÉPART 13H30  
RETOUR PRÉVU VERS 17H30

SORTIE DÉTENTE  
«BIEN ÊTRE»

6€ 8€

Trie-Château  
-Aquavexin-

Espace Bien-être : Sauna scandinave,  
hammam, grotte de sel, douche sensorielle,  
bains à remous...

Profitez d'un moment de détente !

DÉPART DU CENTRE SOCIAL RURAL

Tarifs pour les résidents des communes  
de la Communauté de Communes du  
Vexin-Thelle

Tarifs pour les résidents des communes  
extérieures à la Communauté de  
Communes du Vexin-Thelle

Centre Social Rural du Vexin-Thelle  
23 rue de la république,  
60240 Chaumont-en-Vexin  
03 44 49 01 80 www.csvexinthele.fr  
contact@csvexinthele.fr

Tarifs pour les résidents des communes  
de la Communauté de Communes du  
Vexin-Thelle

Tarifs pour les résidents des communes  
extérieures à la Communauté de  
Communes du Vexin-Thelle

Centre Social Rural du Vexin-Thelle  
23 rue de la république,  
60240 Chaumont-en-Vexin  
03 44 49 01 80 www.csvexinthele.fr  
contact@csvexinthele.fr